



# DESTINATIONS LATINES

## VOYAGE AU PANAMÁ

### PROPOSITION DE VOYAGE

Code	2020 NAT 2PA15
Durée :	15 jours
Meilleure période :	Entre novembre et avril
Participants :	Base 2 participants





## ITINÉRAIRE

### Jour 1. Vol vers Panama City

2020



Départ vers Panama City

Suggestion de vol selon disponibilité \*\* :

Vol KL2006 CDG-AMS 08h05 – 09h30

Escale de 1h50 à Amsterdam

Vol AF1026 AMS-PTY 11h20 – 16h25

Arrivée à l'aéroport international de Tocumen.

Accueil et transfert et installation à l'hôtel situé dans le quartier du "Cangrejo", une zone animée du centre. Il y a de nombreux petits restaurants autour facilement accessibles à pied.

**Repas :** Libres ou en vol

**Hébergement :** Hilton Garden Inn Panama : <https://hiltongardeninn3.hilton.com/en/hotels/panama/hilton-garden-inn-panama-PTYPPGI/index.html>



**Jour 2. Panama City – Gamboa – Lac Gatún – Parc national Soberania – Jungle Boat**

2020



Départ tôt le matin de l'hôtel. Après un transfert routier d'environ 45 minutes, nous arrivons au **parc national Soberania**, près du village de Gamboa.

Nous embarquons pour découvrir en bateau les rives du **lac de Gatún**. Là, nous pouvons admirer une nature d'une incroyable richesse mais aussi les bateaux qui traversent le **Canal de Panama**. **Singes hurleurs** et **capucins**,  **paresseux**, **iguanes**, **crocodiles** et **caïmans** sont aperçus très fréquemment, et ne semblent pas dérangés par le passage des gros bateaux, ce qui constitue un contraste pour le moins étonnant !

Déjeuner sur un "house-boat" situé dans un des bras de l'immense lac, au cœur d'une jungle exubérante. L'après-midi, **promenade en kayak** sous les arbres géants, à la recherche d'autres espèces fascinantes. Possibilité de s'initier à la **pêche** dans ces eaux particulièrement poissonneuses.

Après dîner nous partons pour une nouvelle sortie en bateau pour tenter apercevoir la faune nocturne et les caïmans.

**Nuit en house-boat**, bercés par les bruits de la forêt !

**Repas** : **Petit déjeuner, déjeuner et dîner inclus**

**Encadrement** : Guide de groupe hispano-anglophone

**Transport** : Transfert (env. 45min – 40 km) et bateau collectif

**Hébergement** : House boat : Jungle Land Panama : <https://www.junglelandpanama.com/>



**Jour 3. Parc national Soberania : Rainforest Discovery – Découverte de la forêt – Panama City**  
2020



Après le petit déjeuner retour à Gamboa où nous attends notre guide.

Nous partons tout d'abord, au **Rainforest Discovery Center** pour escalader une tour de 30 mètres où nous pouvons profiter d'une **vue plongeante sur la forêt** du parc, et observer les oiseaux volant dans la canopée. Près de la tour, de nombreux abreuvoirs à **colibris** nous permettent d'admirer le ballet de plus de 10 espèces de ces petits acrobates virevoltants.

Nous continuons notre observation de la fascinante nature du **parc Soberania** en suivant la fameuse "Pipeline Road", une route mythique pour les **observateurs d'oiseaux** (plus de 525 espèces y ont été répertoriées!), mais où sont également fréquemment aperçus de nombreux mammifères (**singes** hurleurs, capucins à face blanche, tamarins de Geoffrey,  **paresseux** à deux et à trois griffes, **fourmiliers**, agoutis) sans compter les reptiles (iguanes, serpents lianes), les batraciens, ainsi qu'une infinité d'insectes et autres invertébrés.

Cette excursion implique 3 à 4 heures de marche sur un terrain facile.

**Repas** : Petit déjeuner inclus, déjeuner et dîner libres

**Encadrement** : Guide hispano-anglophone

**Transport** : Transfert et bateau collectif

**Hébergement** : Hilton Garden Inn Panama : <https://hiltongardeninn3.hilton.com/en/hotels/panama/hilton-garden-inn-panama-PTYPPGI/index.html>



#### Jour 4. Vol Panama-David – Cerro Punta

2020



Tôt le matin transfert pour l'aéroport national d'Albrook où nous embarquons sur un **vol domestique pour David**, capitale de l'état de Chiriquí, situé à l'extrême ouest de l'isthme.

Vol Panama City – David

Le poids des bagages est limité à 20Kg plus un petit bagage à main

**Accueil** hispano-anglophone et départ vers le nord à travers la cordillère centrale de Panama.

À une trentaine de kilomètres après David nous empruntons une petite route de montagne qui vous mène au village de **Guadalupe**, situé à 2000 mètres d'altitude. Le **Cerro Punta** est au pied du volcan Barú, point culminant du pays (3500m.). Nous sommes en lisière du parc National La Amistad, entre petites fermes et la forêt tropicale.

Le type de végétation est bien différent de ce que l'on a pu trouver la veille dans la forêt tropicale de plaine. Plus fraîche et humide, la **forêt de brouillard** ou **forêt de nuages** est le royaume des d'arbres géants recouverts de mousses, de broméliacées et d'orchidées. Dans cet écosystème très riche on trouve une quantité impressionnante de colibris tant de par le nombre d'individus que par la quantité d'espèces. C'est également le domaine du mythique quetzal, l'oiseau sacré des Aztèques et des Mayas.

**L'hôtel** est conçu en deux parties, le bâtiment principal, situé au milieu du village, et les chalets dispersés en pleine forêt, à 2400 m d'altitude.

Il faut 20 à 30 min. de 4x4 sur une piste difficile pour accéder aux chalets depuis l'hôtel.

Construits en bois local, les chalets sont tout-équipés. (Cuisine, radio ondes courtes pour communiquer avec la réception, ...).

Possibilité de se restaurer à l'hôtel (il faut se mettre d'accord auparavant avec la réception pour que l'on vienne vous chercher. Sinon, comptez une bonne demi-heure de marche). De nombreuses expériences de voyageur incitent à penser qu'on si bien dans les bungalows eu cœur de la forêt que vous n'aurez pas envie de revenir à la "civilisation". Nous proposons donc qu'avant votre arrivée le chauffeur vous emmène **faire des courses sur un petit marché à David** (il vous déposera et vous attendra). Vous pourrez y acheter tout ce dont vous aurez besoin pour votre séjour dans le bungalow). Cette manip paraît un peu bizarre mais l'endroit est tellement extraordinaire que cela vaut la peine !

**Repas** : Petit déjeuner inclus, déjeuner et dîner libres

**Encadrement** : Chauffeur hispanophone

**Transport** : vol intérieur et transfert et véhicule privé (env. 1h45 – 80km)

**Hébergement** : Hôtel los Quetzales (ou similaire) : <https://www.losquetzales.com/>



**Jour 5. Découverte de la forêt de nuages, sa flore et sa faune**

2020



Journée consacrée à la découverte de la forêt du Cerro Punta et de ses environs.

L'hôtel organise une **excursion guidée le matin sur un des sentiers de forêt** (avec guide local hispanophone).

Il est également possible d'organiser d'autres excursions et activités optionnelles (non incluses - à payer sur place), comme :

- visite de la ferme d'orchidées "Dracula"
- visite du site archéologique précolombien de "Sitio Barriles"

**Repas :** Petit déjeuner inclus, déjeuner et dîner libres

**Hébergement :** Hôtel los Quetzales (ou similaire) : <https://www.losquetzales.com/>



**Jour 6. Randonnée en forêt tropicale : Sentier du quetzal de Cerro Punta à Boquete.**

2020



Tôt le matin un véhicule nous emmène à l'entrée du "sentier du quetzal" situé à une quinzaine de minutes de l'hôtel. Le "sentier du quetzal" relie Cerro Punta à Boquete à travers un magnifique paysage de forêt montagnaise.

Il s'agit sans aucun doute d'une des plus belles randonnées d'Amérique Centrale.

Le sentier, dominé par le volcan Barú, culmine à 2500m. d'altitude puis descend vertigineusement en moins de 9 km à un peu plus de 1000m. d'altitude (environ 5 heures de marche), entre arbres géants, fougères arborescentes et forêts de bambous. Et bien sûr il y a toujours la possibilité d'apercevoir le mystérieux quetzal !

A l'arrivée transfert à l'hôtel : **Une ferme à café** située sur une plantation, à 10 km de Boquete.

La plantation a appartenu à un ingénieur norvégien travaillant pour le Canal qui s'y installa en 1924. La partie la plus élevée de la propriété débouche sur une forêt primaire avec des arbres gigantesques !

**Repas :** Petit déjeuner inclus, déjeuner et dîner libres

**Encadrement :** Guide hispano-anglophone

**Marche :** environ 5h de marche en terrain montagneux. En descente pour la majeure partie du trajet, mais assez accidentée et souvent boueux.

**Hébergement :** Finca Lerida (ou similaire) : <http://fincalerida.com/>



**Jour 7. Boquete et ses environs**

2020



La **finca de café** où nous séjournons est blottie sur les **flancs du volcan Barú**, à proximité de **Boquete**. Les riches terres volcaniques de la région et son climat doux toute l'année en font un important centre de cultures maraichères, parmi lesquelles d'excellentes **fraises**. Le climat est également idéal pour la culture de plusieurs variétés de **café Arabica**. Certaines fincas ont remporté de nombreux prix internationaux et leur café s'achètent parfois à plus de 200\$ le kilo !

Nous consacrons la journée à la découverte des environs.

Autre les activités proposées autour de notre hébergement comme une **visite de la finca de café** ou une **marche en forêt**, un transport peut vous déposer à Boquete (15\$/us/trajet). Là, de nombreuses activités sont proposées comme le magnifique parcours de **ponts suspendus** ainsi que l'impressionnant parcours **d'accrobranches** de Boquete Tree Trek, le plus haut du pays (12 câbles) ou encore une sortie rafting. Seconde nuit dans la Finca de café.

**Repas** : **Petit déjeuner inclus**, **déjeuner** et **dîner libres**

**Hébergement** : Finca Lerida (ou similaire) : <http://fincalerida.com/>





**Jour 8. Boquete – Changuinola – Soposo**

2020



Le matin un véhicule nous emmène au port de **Changuinola**, sur le versant Caraïbe de la cordillère.

Nous empruntons une **route panoramique** et spectaculaire au milieu d'une végétation qui devient de plus en plus luxuriante au fur et à mesure que l'on se rapproche de la côte : fougères arborescentes, « sombrillas del pobre », aux feuilles pouvant atteindre 2m de large .... Avec, si le temps est clair, de **superbes points de vue sur les deux océans !**

En descendant vers la mer des Caraïbes, au milieu d'une végétation d'une incroyable exubérance, nous croisons plusieurs villages indiens Ngabe.

A Changuinola nous sommes accueillis par vos hôtes de Soposo

Soposo est une petite ferme située non loin de Changuinola. Elle est exploitée par une famille d'**indiens Naso** qui cultive le manioc, la canne à sucre, les bananiers et beaucoup d'autres végétaux en utilisant des techniques traditionnelles sans apport d'engrais ni de pesticides. Une base idéale pour la découverte de la forêt tropicale de la côte Caraïbe.

**Repas :** Petit déjeuner, déjeuner et dîner inclus

**Encadrement :** Chauffeur hispanophone

**Transport :** Véhicule privé (env. 4h / 210 km)

**Hébergement :** Soposo Rain Forest (ou similaire) : <http://www.soposo.com/Accomodations.html>



**Jour 9. Ballade en pirogue sur le rio Teribe et rencontre avec les indiens Naso**

2020



Nous partirons, accompagnés de nos hôtes indiens pour une ballade en pirogue sur le rio Teribe. Nous nous arrêtons pour déjeuner dans un village Naso, dans un magnifique décor de montagnes recouvertes de forêt tropicale.

**Repas :** Petit déjeuner, déjeuner et dîner inclus

**Encadrement :** Guide hispano-anglophone, membre de la communauté des indiens Naso

**Transport :** Pirogue

**Hébergement :** Soposo (ou similaire) : <http://www.soposo.com/Accomodations.html>

**Jour 10. Soposo – Port de Changuinola – Archipel de Bocas del Toro : Île Colón**

2020



Transfert au **port d'Almirante**, porte d'entrée de l'**archipel de Bocas del Toro**. En moins d'une demi-heure, un bateau taxi nous emmène jusqu'à la ville de **Bocas**, sur l'**île Colón**.

Le bateau nous dépose et nous nous rendons à notre hôtel.

Journée libre pour profiter de cette petite ville à l'ambiance typiquement Caribéenne.

Possibilité de prendre un bateau taxi pour rejoindre la petite île de Carenero située juste en face (moins de 10 min en bateau à moteur).

**Repas :** Petit déjeuner inclus, déjeuner et dîner libres

**Transport :** Véhicules privés (env. 1h / 35km) puis bateau taxi (env. 30 min)

**Hébergement :** Divers Paradise (ou similaire) : <https://diversparadise.com>



**Jour 11. Archipel de Bocas del Toro : île Colón – Île Bastimentos : farniente en bord de mer**

2020



Le matin, Rendez-vous à l'embarcadère pour une navigation d'environ 45 minutes vers notre hébergement situé sur l'île de **Bastimentos**, en bordure du parc national, à l'extrême est de l'île.

Bastimentos est la plus grande de l'archipel, presque complètement recouverte d'une épaisse forêt tropicale. Le lodge adossé aux cocotiers est situé face à la mer, les pieds dans l'eau au bout d'une plage, dans un décor de rêve.

Nos bungalows en bois sur pilotis, sont inspirés des constructions des indiens Ngabe, et ouverts sur l'extérieur. Ils nous permettent de profiter au maximum de cet environnement d'exception.

Pension complète, cuisine de qualité et vin à volonté au dîner.

**Repas :** Petit déjeuners, déjeuners et dîners inclus

**Transport :** Bateau rapide (env. 45min.)

**Hébergement :** Al Natural Resort (ou similaire) : <http://www.alnaturalresort.com/>



**Jour 12-bis . Archipel de Bocas del Toro : Île Bastimentos : Détente en bord de mer et/ou découverte de l'île**  
2020



Journées pleines pour profiter de ce petit **coin de paradis**. L'hôtel met à notre disposition des **kayaks** pour l'exploration des environs. Possibilité de **baignade** depuis la **plage**, ou simplement de **détente** dans un hamac face à la mer des Caraïbes.

Des sentiers permettent également de **se promener dans la jungle** alentours où il est possible de croiser des  **paresseux** tout comme de toutes petites grenouilles rouges à peine plus grande que l'ongle du pouce !

Activités optionnelles proposées par l'hôtel (à payer sur place) :

- Plongée sous-marine (le lodge possède son propre centre)
- Sortie en bateau pour observer les dauphins
- Visite des "Cayos Zapatillas"
- Visite du village indien Ngabe de Salt Creek
- Randonnées en forêt avec les indiens

**Repas** : **Petit déjeuners, déjeuners et dîners inclus**

**Hébergement** : Al Natural Resort (ou similaire) : <http://www.alnaturalresort.com/>



# DESTINATIONS LATINES

## Jour 12. Îsla Bastimentos – Bocas del Toro – Vol pour Panama City

2020



Dernière matinée pour profiter de la plage et de l'environnement paradisiaque. Après le déjeuner transfert en bateau jusqu'à la Ville de Bocas (île Colón) où nous prenons notre vol pour Panama City. Transfert privé jusqu'à notre l'hôtel.

**Repas :** Petit déjeuner inclus, déjeuner et dîner libres

**Hébergement :** Hilton Garden Inn Panama : <https://hiltongardeninn3.hilton.com/en/hotels/panama/hilton-garden-inn-panama-PTYPPGI/index.html>

## Jour 13. Panama City – Envol pour la France

2020



Temps libre en fonction des horaires de vol puis transfert privé à l'aéroport international de Tocumen.

**Vol de nuit vers la France.**

Suggestion de vol selon disponibilité \*\* :

**Vol AF475 PTY-CDG 21h20 – 13h20 le lendemain**

**Repas :** Petit déjeuner compris, déjeuner et dîner libres ou en vol

**Transport :** Transfert aéroport en véhicule privé

**Hébergement :** En vol



# DESTINATIONS LATINES

## Jour 14. Arrivée en France

2020



Arrivée en France

Fin du voyage.

**Repas : libres ou en vol**



# DESTINATIONS LATINES

**TARIF : 3700 €/pers.**

Le prix comprend :

- ✓ **L'hébergement** : Toutes les nuits, telles que décrites au programme sur la base de chambres doubles, avec petits déjeuners et suivant les disponibilités.
- ✓ **Les vols au départ de Paris.** (Attention tarif soumis à modification en fonction des fluctuations des tarifs des compagnies aériennes) \*\*
- ✓ **Les vols nationaux** : Panama City – David / Bocas del Toro – Panama City
- ✓ **Le transport** : Tous les transferts mentionnés dans le programme sont inclus (transferts, bateaux). Ces derniers peuvent être soit privés soit collectifs tel que mentionné dans le programme.
- ✓ **Les repas** : Les repas sont compris comme indiqué dans l'itinéraire. Compter entre 8 € et 25 € par repas. Les petits déjeuners sont inclus durant le voyage pour chaque hébergement (sauf en cas de départ avant l'heure du service comme par exemple avant un vol matinal).
- ✓ **Les excursions et les visites** : telles que mentionnées au programme.
- ✓ **L'encadrement** : Vous serez accompagnés un guide hispano-anglophone comme indiqué dans l'itinéraire.

Le prix ne comprend pas :

- Les frais d'agence : 20 €
- Les repas libres et les boissons (compter en moyenne 8 à 25 €/repas/per.)
- Les excursions et activités optionnelles
- Les Taxis à Bocas del Toro
- Une assurance de voyage
- Les pourboires : toujours soumis à votre libre appréciation. Tout le personnel est payé mais un petit pourboire est une attention toujours appréciée (env 2 à 4 \$us / jour / personne / intervenant).
- Les dépenses personnelles

Option

- Les deux dernières nuits balnéaires en pension complète à Al Natural sur l'île de Bastimentos : + 120€/pers. (pension complète)

\* Taux de change calculé avec un EUR = 1,12 USD. Si variation > à 4% le prix peut être révisé

\*\* Le prix des vols est extrêmement volatil et évolue en permanence. Cette proposition tient compte des tarifs connus lors de la rédaction de ce document. En cas de modification des tarifs des compagnies aériennes, avant votre inscription, un réajustement tarifaire peut avoir lieu.

Ce document constitue l'offre préalable légale faite aux consommateurs, conformément aux dispositions de l'article R211-4 du code du tourisme. MISE À JOUR : 12/10/2019 16:29:00