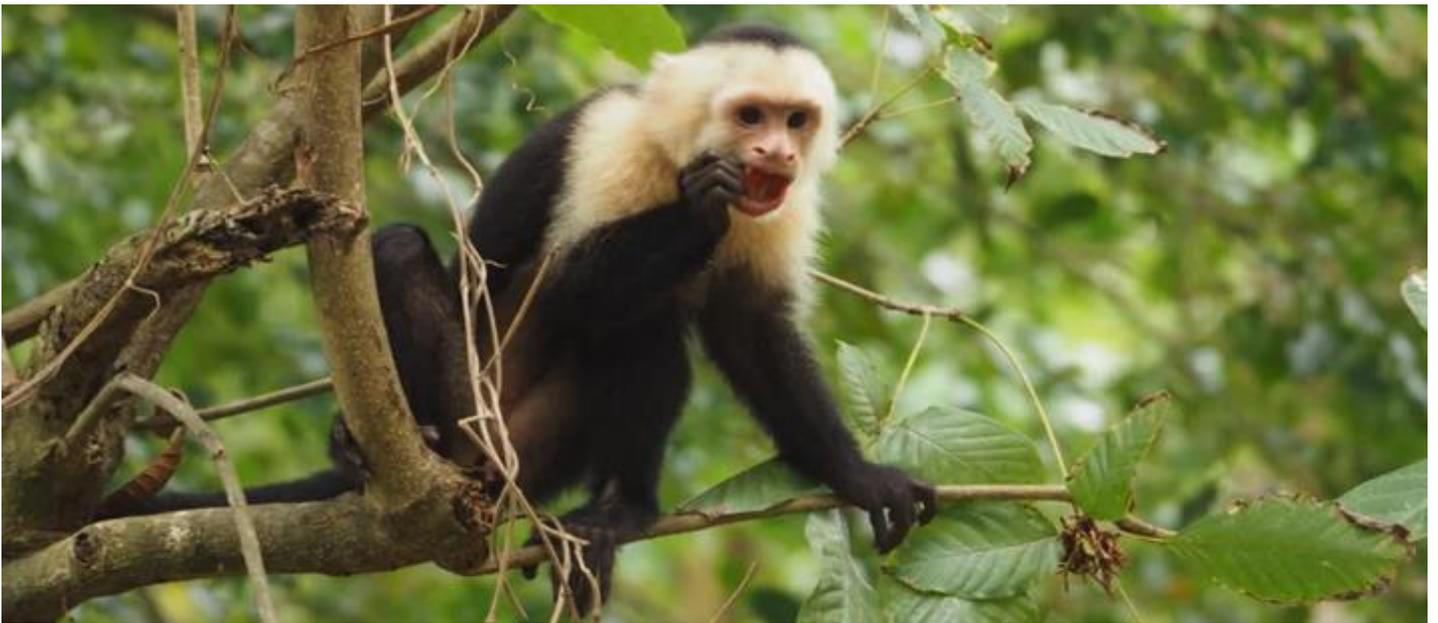




# DESTINATIONS LATINES

## PANAMA Archipel des San Blas, rencontres indigènes et nature exubérante

Code	2023 SB 2PA10
Durée :	10 jours
Meilleure période :	De novembre à avril (caller le jour de la semaine en fonction du train)
Participants :	Base 2 personnes (Chambre double)
Tarif 2023 (hors aérien) :	<b>2 400 €* /pers.</b>
Type de voyage	Vie locale, plage, nature et randonnées





## ITINÉRAIRE

### Jour 1. Vol vers Panama City

2023 Du jeudi au lundi



Vol vers Panama City **non inclus** :

**Suggestion de vol** (sous réserve de disponibilité) : (date et horaires de vol à confirmer)

Vol AF 474. Paris CDG – Panama. 14h05 – 19h20 (date et horaires de vol à confirmer)

Arrivée à l'aéroport international de Tocumen de Panama City vers 19h20.

**Accueil**, transfert et installation à l'hôtel situé le bordure de forêt dans les environs de Panama City. L'établissement est une petite structure avec piscine et jardin tropical. Des singes hurleurs vivent à proximité.

**Repas** : Libres ou en vol

**Accompagnement** : Chauffeur hispano-anglophone

**Transport** : Vol international et transfert privé de l'aéroport à l'hôtel.

**Hébergement** : [Monkey Lodge](#) (ou similaire)

Chambre double avec terrasse



**Jour 2. Navigation dans le Parc National Chagres vers un village Emberá – Installation dans la communauté**  
2023 Du vendredi au mardi



Après un trajet routier d'environ une heure avec votre chauffeur et votre guide, nous arrivons au bord d'un plan d'eau d'où nous embarquons dans des **pirogues** en bois pour naviguer sur une rivière serpentant dans la campagne. En chemin, on croise parfois des **caïmans**, des **tortues**, des **paresseux**, et **beaucoup d'oiseaux** dont, quelques fois des toucans. Mais aussi des vaches, des cultures de bananes plantain, etc.

La durée de la **navigation jusqu'au village emberá** dépend de la hauteur des eaux qui varie considérablement suivant la saison...

Les Emberás sont des **Indiens caraïbes**, originaires de l'Amazonie colombienne. Ils ont émigré dans l'isthme à partir de la deuxième moitié du 18e siècle. Arborant fièrement leurs **peintures corporelles**, ils nous font découvrir la richesse de leurs **coutumes**. Lors de votre séjour parmi eux, avec le sourire et la gentillesse qui les caractérisent, vos hôtes organiseront diverses activités en fonction de la météo.

Activités prévues lors de vos 2 journées dans la communauté :

- **Présentation du peuple Emberá**, de la communauté où nous séjournons, de leurs **traditions, coutumes, habits**, etc.
- **Tour en pirogue sur le canal** et le **lac Gatún** avec explication de la **faune et la flore**, du lac, **baignade**, soirée avec danses et musiques traditionnelles
- **Rythme de vie local**, avec du repos et du temps libre pour vous, les photos, les tatouages, partager...

**Repas :** **Petit déjeuner, déjeuner et dîner inclus**

**Encadrement :** Guide local francophone

**Transport :** Véhicule privé (environ 1h de route) puis navigation en lancha

**Hébergement :** Nuit au sein de la communauté emberá (confort sommaire)

Nuit dans un bohío traditionnel avec sanitaire



### Jour 3. Communauté d'Amérindiens Emberá – Portobelo – Casitas Rio Indio.

2023 Du samedi au mercredi



Nous passons la matinée à découvrir **le village**, les environs et surtout **les traditions locales**. Voir au jour précédent pour le détail des activités proposées.

Après le **déjeuner traditionnel**, notre chauffeur vient nous récupérer et nous partons vers la **côte caraïbe**, en pleine nature, dans la région de **Portobelo**.

Un arrêt est prévu en route pour faire des courses.

Arrivée à las **Casitas El Indio**, installation dans notre cabane, une cuisine commune est à disposition.

Soirée libre en pleine nature.

**Repas** : Petit déjeuner et déjeuner inclus, dîner libre

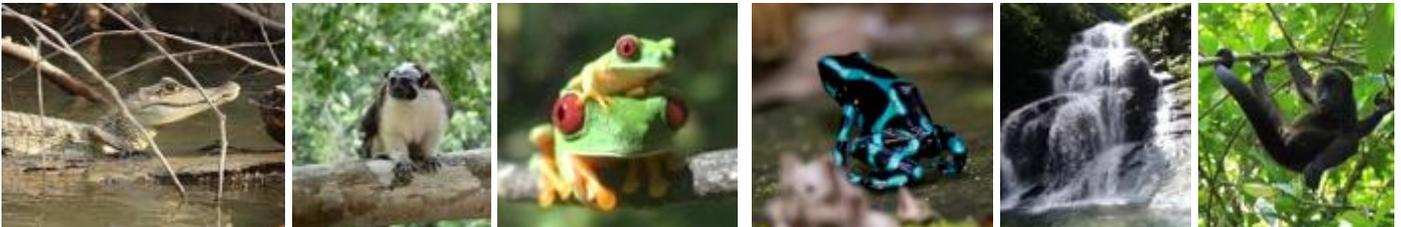
**Transport** : Pirogue puis transfert en véhicule privé jusqu'à notre nouvel hébergement

**Hébergement** : En bungalow à la [Casita Rio Indio](#) (ou similaire)

Bungalow avec terrasse, lit double et salle de bain privée

### Jour 4. Parc National de Portobelo (côte Caraïbe).

2023 Du Dimanche au Jeudi



Notre hôte nous fait découvrir **la forêt tropicale** lors d'une **randonnée** matinale. Nous pouvons observer, avec un peu de chance, des **singes hurleurs**, de nombreux **oiseaux**, des **mammifères**, des reptiles et des **batraciens**.

Selon la météo, nous pouvons nous baigner dans une ou plusieurs **cascades**.

L'après-midi, une petite **balade en bateau** permet de découvrir la riche **faune** et **flore des mangroves**, véritables pouponnières pour les poissons, les iguanes, les oiseaux, les **caïmans** et bien d'autres êtres vivants.

En soirée, mettons tous nos sens à l'épreuve lors d'une **randonnée de découverte de la vie nocturne** : caïmans et de nombreux animaux s'activent au crépuscule en quête de leur repas... Une expérience inoubliable !

**Repas** : Petit déjeuner, déjeuner et dîner libre

**Encadrement** : Guide local francophone en service regroupé

**Activité** : 3 à 4h de randonnée dans le Parc de Portobelo

**Transport** : Bateau ou kayak pour naviguer dans la mangrove

**Hébergement** : En bungalow à la [Casita Rio Indio](#) (ou similaire)

Bungalow avec terrasse, lit double et salle de bain privée



**Jour 5. Portobelo – Écluses de Santa Clara – Train Transocéanique jusqu'à Panama City**  
2023 Du lundi au vendredi (hors jours fériés)



Le matin, avec guide et chauffeur, nous partons **visiter Portobelo**. Le village est classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Après un tour de ville à pied, nous retrouvons à nouveau notre véhicule et partons pour **le canal** que nous croisons **aux écluses d'Agua Clara**. Encore situées sur la partie atlantique du canal, on peut y voir transiter les bateaux Post-Panamax, ceux ayant les plus gros gabarits.

Notre retour vers Panama City se fera avec le **train transocéanique**, qui longe le canal et traverse la forêt tropicale. Son parcours est passionnant. On y croise des lieux chargés d'histoire, mais on traverse aussi une jungle épaisse et pleine de vie. Le trajet dure environ 1 heure et l'arrivée est prévue à Panama City vers 18h. À notre arrivée, notre chauffeur privé nous conduit à notre **hôtel** situé sur la **Cinta Costera**, sa situation permet d'accéder facilement à pied au Casco Antiguo, au front de mer, et aux différents quartiers de la ville pour aller dîner. Une valeur sûre.

**Repas** : Petit déjeuner libre, déjeuner inclus et dîner libre

**Encadrement** : Guide local francophone

**Activité** : 3 à 4h de randonnée dans le Parc d'Agua Clara

**Transport** : Véhicule privé entre Portobelo et les écluses de Santa Clara (90 km/ env. 1h30 de route) puis train transocéanique jusqu'à la gare de Panama City (env. 1h de trajet) où un véhicule privé vous conduira à votre hôtel.

**Hébergement** : [Hilton Panama](#) (ou similaire)

Chambre premium vue mer de 44m<sup>2</sup>, lit king-size, wifi et toutes les commodités du Hilton

**Note** : le train ne fonctionne que du lundi au vendredi et hors jours fériés.

Si pour quelque raison le train n'est pas opérationnel ou est complet ce jour, alors le retour vers Panama City se fera en véhicule motorisé.



**Jour 6. Archipel des San Blas : Route à XXX – Navigation vers l'île de Perro Chico – Découverte de l'archipel**  
2023



Départ matinal pour la **province Guna Yala** et l'**archipel des San Blas**, avec un chauffeur Guna. Après environ 3 heures de route d'abord la panaméricaine, puis sur une piste qui traverse la forêt, nous arrivons au petit port de Carti. Là, nous embarquons pour l'**île de Perro Chico**. Installation dans notre cabane en bois avec salle de bains privée. Les repas sont pris dans un restaurant sur l'île.

Dans les environs, plusieurs sites sont facilement accessibles : **piscine naturelle**, **épave** que l'on peut découvrir avec masque et tubas. Nos activités principales durant notre séjour sur l'île se composent de **farniente**, **snorkeling** et **baignades**. Le tout dans un **cadre de rêve**, avec plage de **sable blanc**, **cocotiers** et **eaux cristallines**...

**Repas** : **Petit déjeuner libre**, **déjeuner** et **dîner inclus**

**Encadrement** : Guide local Guna hispanophone en service regroupé

**Activité** : Snorkeling, baignade et découverte de l'archipel

**Transport** : Service partagé avec d'autres touristes : Véhicule 4x4 avec chauffeur hispano de Panama City à Carti (120 km/ env. 3 h de route) et lancha à moteur pour atteindre l'île et naviguer dans l'archipel (env. 30 min de navigation).

**Hébergement** : Cabane en bois avec salle bain privée sur l'île de Perro Chico (ou similaire)

**OPTION** : possibilité de passer la nuit dans une cabane sur pilotis avec sdb privée : **voir option**.



**Jour 7. Archipel des San Blas : Découverte de l'archipel puis retour à Panama City**

2023



Journée de détente sur les plages ou consacrée à la découverte des environs.

Dans l'après-midi, nous reprenons le bateau pour rejoindre le continent. À Carti, nous retrouvons notre chauffeur qui nous conduit jusqu'à notre hôtel à l'entrée du Casco Antiguo de **Panama City**. Soirée libre avec possibilité de se balader dans le quartier, d'aller dîner ou de prendre un verre en terrasse dans l'un des nombreux bars du quartier.

**Repas :** Petit déjeuner et déjeuner inclus, dîner libre

**Encadrement :** Guide local Guna hispanophone en service regroupé

**Activité :** Snorkeling, baignade et découverte de l'archipel

**Transport :** Service partagé avec d'autres touristes : Lancha à moteur vers le continent (env. 30 min de navigation), puis Véhicule 4x4 avec chauffeur hispano jusqu'à Panama City (120 km/ env. 3h de route)

**Hébergement :** [Las Clementinas](#) (ou similaire)

Chambre de 30m<sup>2</sup>, lit king, avec balcon, double vitrage, wifi



**Jour 8. Panama City : Casco Viejo – Marchés – Le Canal et l'écluse de Miraflores**

2023



Journée découverte de la capitale et des **écluses de Miraflores**.

Notre hôtel ne disposant pas de restaurant sur place, il ne sert pas de petit déjeuner. Il est possible d'en prendre (à votre charge) au Mahalo, situé au pied de l'hôtel.

Notre guide nous accompagnera dans le **Casco Antiguo**, centre historique et quartier colonial classé au **patrimoine de l'UNESCO** et dont le charme colonial rappelle le vieux Cuba. Nous visiterons entre autres la **place de France**, **l'église San José**, **las Bovedas**, la **place de l'Indépendance** et la **cathédrale**.

Nous visitons également un **marché local** de fruits et légumes avec une dégustation de chicha fraîche et le **marché aux poissons** où nous déjeunons.

Nous partons en véhicule privé pour la jetée d'**Amador** pour observer la **vue panoramique sur la ville** et la ligne de gratte-ciel ainsi que l'entrée du canal.

Nous poursuivons jusqu'aux **écluses de Miraflores**. Les bateaux transitant par le canal doivent passer ces gigantesques ascenseurs d'eau pour gagner l'océan Pacifique ou la mer des Caraïbes. Les plus grands navires, les Panamax ne disposent que d'un espace de 60 cm entre la coque et le quai des écluses ! Ils sont d'ailleurs maintenus dans le centre des chambres par des câbles reliés à des locomotives. Un mirador permet de dominer ce spectacle impressionnant.

**Repas** : **Petit déjeuner libre**, **déjeuner inclus** et **dîner libre**

**Accompagnement** : Guide local francophone

**Transport** : Chauffeur privé pour Amador et pour se rendre aux écluses de Miraflores

**Hébergement** : [Las Clementinas](#) (ou similaire)

Chambre de 30m<sup>2</sup>, lit king, avec balcon, double vitrage, wifi



**Jour 9. Canal de Panama – Lac Gatún – Vol retour vers la France**

2023



Départ en véhicule privé vers le **canal de Panama** où nous embarquons dans un bateau privé pour une **navigation sur le canal**, au plus près des bateaux en transit entre les 2 océans. Notre lancha nous mène sur le **lac Gatún**. Faisant partie du plan d'eau emprunté par les navires pour passer d'un océan à l'autre, cette immense étendue d'eau n'en reste pas moins sauvage. De nombreuses îles y abritent des **singes**, des  **paresseux**, des **oiseaux** comme des échassiers, des rapaces et des **toucans** ; vous pourrez certainement observer des **crocodiles** et **caïmans** se chauffant sur les rives.

De retour à l'embarcadère, nous visitons le **paisible village de Gamboa** avec ses typiques bâtisses en bois de l'époque américaine.

Fin de matinée libre.

Transfert à l'aéroport dans l'après-midi en fonction des horaires de vol.

Vol international vers la France **non inclus**.

Suggestion de vol (sous réserve de disponibilité) : (date et horaires de vol à confirmer)

Vol AF475 **PTY-CDG** 21h20 – **13h20** le lendemain

**Repas** : **Petit déjeuner, déjeuner et dîner libres ou en vol**

**Accompagnement** : Guide local francophone lors de l'excursion sur le lac Gatún

**Transport** : Véhicule privé pour les transferts à Panama City et vers l'aéroport, Bateau privé sur le canal de Panama et le lac Gatún

**Hébergement** : **En vol**

**OPTION** : le check-out de l'hôtel est prévu à 11h. Pour un départ plus tard, il faut prendre **l'option Late check-out** pour quitter la chambre à 17h : **voir option**.



# DESTINATIONS LATINES

## Jour 10. Arrivée en France

2023



Arrivée à Paris en général en début d'après-midi

Fin du voyage.

**Repas : libres ou en vol**



# DESTINATIONS LATINES

**TARIF : 2400 €/pers.**

Le prix comprend :

- ✓ **L'hébergement** : Toutes les nuits, telles que décrites au programme sur la base de chambres doubles
- ✓ **Le transport** : Tous les transferts mentionnés dans le programme sont inclus (transferts, bateaux, train). Ces derniers peuvent être soit privés soit collectifs tel que mentionné dans le programme.
- ✓ **Les repas** : Les repas sont compris comme indiqué dans l'itinéraire. Compter **entre 8 € et 25 €** par repas. Les petits déjeuners sont inclus durant le voyage pour chaque hébergement (sauf en cas de départ avant l'heure du service, par exemple avant un vol matinal).
- ✓ **Les entrées** dans les parcs nationaux, réserves, îles provinces, écluses,
- ✓ **Les excursions et les visites** : telles que mentionnées au programme.
- ✓ **L'encadrement** : Vous serez accompagnés de guides francophones ou hispano-anglophone comme indiqué dans l'itinéraire.

Le prix ne comprend pas :

- Les frais d'agence : **20 €**
- Les frais de paiements par Carte bancaire\*\*
- Les vols au départ de Paris Tarifs extrêmement volatils. On peut trouver des vols directs aller-retour depuis Paris Charles de Gaulle à partir de 600 € (sans bagage en soute) à partir de **700 €** avec bagages en soute et selon disponibilité.)
- Les repas libres et les boissons (compter **en moyenne 8 à 25 €/repas/per.**)
- Les excursions et activités optionnelles
- Une assurance de voyage
- Les pourboires : toujours soumis à votre libre appréciation. Tout le personnel est payé, mais un petit pourboire est une attention toujours appréciée (env 2 à 4 \$us / jour / personne / intervenant).
- Les dépenses personnelles

Option

- Late check-out le dernier jour à Panama City, pour pouvoir conserver la chambre jusqu'à votre départ vers 17h00 : **+ 45 €/pers.**
- Sur dans une cabane sur pilotis dans les San Blas : **+55 €/pers.**

Le prix des vols est extrêmement volatil et évolue en permanence. Cette proposition tient compte des tarifs connus lors de la rédaction de ce document. En cas de modification des tarifs des compagnies aériennes, avant votre inscription, un réajustement tarifaire peut avoir lieu.

\* Taux de change calculé avec 1 EUR = 1 USD. Si variation > à 4% le prix peut être révisé

\*\* Notre banque ponctionnant 0,7% de frais pour tout paiement par carte bancaire et du fait de nos très faibles marges, si pour quelque raison, vous désirez privilégier ce moyen de paiement, nous devons vous facturer ces frais en plus du prix de votre voyage.

**Important** : Ce document constitue l'offre préalable légale faite aux consommateurs, conformément aux dispositions de l'article R211-4 du code du tourisme. MISE À JOUR : 15/09/2022